



# GESUNDHEITS MAGAZIN

Ausgabe November 2018

Umfassende Informationen Ihrer



**Apotheke am Grauturm**  
Marktplatz 38, 96106 Ebern

**APOTHEKE  
am Grauturm**



Ihre Apotheker  
**Cornelia & Gunter  
Zimmerhackl**

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

viele Schmerzmittel sind in der Apotheke rezeptfrei erhältlich. Sie enthalten Wirkstoffe wie Acetylsalicylsäure, Paracetamol, Ibuprofen, Diclofenac oder Naproxen. Laut Packungsbeilage sollen sie in aller Regel nur bis zu vier Tage am Stück eingenommen werden. Das liegt daran, dass sie bei längerer Einnahme zu Nebenwirkungen führen können. Je nach Wirkstoff sind zum Beispiel Magenblutungen möglich. Auch Leber- oder Nierenprobleme können bei unsachgemäßer (zu langer und zu hochdosierter) Anwendung auftreten. Deshalb ist in der Packungsbeilage genau festgehalten, über welchen Zeitraum die Einnahme erfolgen darf, bevor ein Arzt aufgesucht werden sollte. Unter ärztlicher Kontrolle ist eine längere Anwendungsdauer möglich. Eine Untersuchung des Robert-Koch-Instituts hat ergeben, dass jeder fünfte Patient die rezeptfreien Schmerzmittel länger als in der Packungsbeilage empfohlen einnimmt. Zudem wird auch klar, dass die Packungsbeilage nicht immer gelesen wird.

Wenn Sie in Zukunft solche Schmerzmittel bei uns holen, werden Sie deshalb eventuell einen neuen Aufdruck außen auf der Packung finden. Denn auf Initiative des Bundesgesundheitsministeriums müssen freiverkäufliche Schmerzmittel in Zukunft einen extra Warnhinweis tragen. Laut dieser Verordnung soll auf dem Hinweis künftig stehen: „Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgesehen“.

Gerne können Sie auch direkt bei uns in der Apotheke nach Rat fragen. Wir empfehlen Ihnen das für Sie optimale Schmerzmittel und geben Ihnen Tipps zur Einnahme. Außerdem beraten wir Sie auch, ob es Alternativen zum Schmerzmittel gibt.

Fragen Sie uns einfach. Wir helfen Ihnen gerne!

Herzlichst

Ihr Gunter Zimmerhackl  
und das gesamte Team

## Inhalt

1 *Titelthema*

**HILFE, MEIN KIND  
SCHNIEFT UND  
HUSTET**

2 *Artikel*

**DAS BAYERISCHE  
LANDESPFLEGEgeld**

3 *Serie*

**APOTHEKERS  
SCHATZKISTE  
IM NOVEMBER**

4 *Tipp des Monats*

**EISENMANGEL  
BEI SENIOREN**

5 *Information*

**ÜBER UNS –  
KOMPETENZEN &  
SERVICE**

*Titelthema*

## Hilfe, mein Kind schnieft und hustet

Kindgerechte Medikamente gegen Schnupfen, Husten und Halsschmerzen

Viele Eltern machen sich Sorgen, weil ihre Kinder gefühlt „immer erkältet“ sind, doch wie viele Erkältungen sind normal? Tatsache ist, dass bei Kindern zehn bis zwölf Erkältungen pro Jahr durchaus im Rahmen liegen.

Dies fängt im Alter von ungefähr einem halben Jahr an und wird besonders auffällig, wenn die Kinder in die Kinderkrippe oder den Kindergarten kommen, wo sie viel Kontakt zu ande-

ren Kindern haben. Erst nach dem Ende der Grundschulzeit pendelt es sich bei drei bis fünf Erkältungen im Jahr ein. Die gute Nachricht ist, dass das Durchstehen vieler Erkältungen das Immunsystem der Kinder stärkt. Dies heißt aber nicht, dass Kinder gegenüber Erkältungen immun werden, denn es sind über 200 verschiedene Viren, meist Rhinoviren, im Umlauf.

Fortsetzung auf Seite 2



## Angebot des Monats

**ACC Akut 600**  
Brausetabletten – 20 Stück

**7,98€** statt 12,97€ LVP<sup>1,3</sup>

Mehr Angebote finden Sie auf  
unserem Aktions-Blatt

Apothekers  
Schatzkiste

November

Serie

## Was fällt denn diesen Monat aus unserer Schatzkiste heraus?

*Inhaliergeräte mit Vernebler sind für viele Patienten sowohl bei akuten wie chronischen Atemwegkrankungen eine große Erleichterung. Das Inhaliergerät zerstäubt Inhalationslösungen zu sehr feinem Nebel. Die Flüssigkeit für den Vernebler wird vor der Anwendung eingefüllt. Das Gerät funktioniert mit einem Kompressor, der elektrisch betrieben wird. Der Vernebler hat eine Öffnung für die Druckluft. So kann das Aerosol in der Verneblerkammer durch ein Mundstück oder eine Maske ein- und ausgeatmet werden. Die Inhalationslösung erhalten Sie entweder per Rezept durch Ihren Arzt verschrieben oder zum Teil freiverkäuflich in Ihrer Apotheke. Wir beraten Sie gerne zum Kauf und zur Anwendung eines Inhaliergeräts!*

### So gehen Sie bei der Inhalation vor:

1. Waschen Sie gründlich Ihre Hände.
2. a) Stecken Sie Mundstück oder Maske auf.  
b) Bei Verwendung einer Baby-Maske verwenden Sie den Baby-Winkel und passen die Lage der Maskenposition an.
3. Verbinden Sie Vernebler und Kompressor mit dem Anschluss Schlauch. Schließen Sie den Kompressor an das Stromnetz an.
4. Öffnen Sie den Verschlussdeckel.
5. Füllen Sie die Inhalationslösung ein und schließen Sie den Deckel wieder.
6. Setzen Sie sich aufrecht und entspannt hin. Schalten Sie das Gerät ein.
7. a) Nehmen Sie das Mundstück zwischen die Zähne und umschließen es mit den Lippen.  
b) Halten Sie den Vernebler senkrecht und achten Sie darauf, dass die Maske dicht sitzt.
8. Atmen Sie langsam und tief ein. Falls Sie zu schnell einatmen, erzeugt das System einen Widerstand. Wenn Sie dies bemerken, verlangsamen Sie Ihre Atmung.
9. Wenn sich das Geräusch ändert, ist das Medikament (Inhalationslösung) aufgebraucht.
10. Schalten Sie das Gerät aus. Ziehen Sie den Vernebler vom Schlauch ab. Zum Trocknen des Schlauches schalten Sie das Gerät wieder ein.
11. Ziehen Sie den Netzstecker vom Netz.

### Reinigung und Wartung:

Zerlegen Sie nach jedem Gebrauch den Vernebler in Einzelteile. Reinigen Sie alle Teile in warmem Wasser und Spülmittel und spülen Sie sie anschließend mit klarem Wasser gründlich aus. Desinfizieren Sie das Gerät einmal täglich, indem Sie die Teile mit kochendem Wasser circa fünf Minuten kochen oder mit einem thermischen Desinfektionsgerät (z. B. für Babyflaschen) desinfizieren. Trocknen Sie alle Teile auf einem fusselfreien Handtuch. Bewahren Sie alles an einem trockenen staubfreien Ort auf. Wartung: Mindestens einmal jährlich Luftfilter, Vernebler und Anschluss Schlauch wechseln (z. B. Pari Year Packs).

Weitere Informationen finden Sie u. a. auch unter [www.atemwegsliga.de/vernebler.html](http://www.atemwegsliga.de/vernebler.html)  
[www.pari.com/pari-wissen/inhalation-mit-vernebler](http://www.pari.com/pari-wissen/inhalation-mit-vernebler)

Ein  
Inhaliergerät  
mit Vernebler!

Artikel

# Das bayerische Landespflegegeld

## Wer bekommt es und wo kann man es beantragen?

**Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 und höher, die ihren Wohnsitz in Bayern haben, haben Anspruch auf das sogenannte Landespflegegeld in Höhe von einmalig 1.000 € jährlich. Dies ist unabhängig davon, ob man in einem Pflegeheim oder zuhause lebt. Es wird durch den Bayerischen Staat ausgezahlt und ist nicht steuerpflichtig.** Hat man es einmal beantragt und erhalten, muss man es in den Folgejahren nicht neu beantragen. Die Antragsfrist für das derzeit laufende Pflegegeldjahr endet am 31.12.2018. Interessierte sollten daher am besten gleich einen Antrag ausfüllen.

Man erhält die Anträge im Finanzamt, Landratsamt, „Zentrum Bayern Familie und Soziales“ oder im Internet unter <http://www.landespflegegeld.bayern.de/antrag.asp>

### Wie und wo reicht man den Antrag ein?

Sie reichen den Antrag entweder per Post, adressiert an: Landespflegegeldstelle, 81050 München, zusammen mit den erforderlichen Nachweisen ein, oder schicken ihn als Onlineformular zusammen mit den Nachweisen ab (dazu benötigen Sie die neue Version des Personalausweises (nPA) mit freigeschalteter Onlinefunktion), siehe <http://www.landespflegegeld.bayern.de/antrag.asp>

### Was muss ich als Nachweis beifügen?

Je nachdem, ob Sie den Antrag per Post absenden oder online abschicken, benötigen Sie Ihre Nachweise als Kopie (Post) oder Scan (Online). Diese sind:

1. Ablichtung Ihres Personalausweises (oder per Post auch: Reisepasses) sowie
2. Bescheid Ihrer Pflegekasse.

### Was muss man konkret bei der Antragstellung tun?

Sie müssen für den Postversand diese Schritte durchführen, wir zitieren aus der Website: <http://www.landespflegegeld.bayern.de/antrag.asp>

- Sie müssen den Antrag unterschreiben.
- Sie müssen eine Ablichtung des Bescheides Ihrer Pflegekasse beilegen, aus der sich Ihr Pflegegrad ergibt. Das Gutachten des Medizinischen Dienstes reicht nicht.
- Sie müssen eine Ablichtung der Vorderseite Ihres Personalausweises beilegen. Der Personalausweis darf nicht abgelaufen sein.
- Statt einem gültigen Ausweisdokument kann entweder eine aktuelle (einfache oder erweiterte) Meldebescheinigung (Kopie) oder ein Befreiungsbescheid (Kopie) der Kommune vorgelegt werden. Die Meldebescheinigung darf, vom Datum der Antragstellung gerechnet, nicht älter als 6 Monate sein.

- Wenn Sie eine andere Person zur Antragstellung bevollmächtigen, muss die Vollmacht mit Unterschrift beiliegen.
- Bitte verwenden Sie keine Büro- oder Heftklammern

**Wer erhält das Geld?** Die Auszahlung erfolgt an den Pflegebedürftigen oder an den Antragsteller, je nachdem, wer den Antrag abgeschickt und unterzeichnet hat (vgl. Vollmacht). Sie müssen in Ihrem Antrag Ihre Girokontonummer angeben. Ein Sparkonto ist auch möglich.

**Wann erfolgt die Auszahlung?** Die Auszahlungen erfolgen ab September des laufenden Pflegejahres, wenn der Antrag fristgerecht gestellt wurde. Die Bescheide ergehen ab August.

**Hinweise:** Sollte man in den Folgejahren nicht mehr antragsberechtigt sein, muss man die Landespflegegeldstelle darüber informieren. Sollte man versterben, bevor das Geld beantragt oder ausgezahlt wurde, wird es nicht ausgezahlt, da Erben nicht als Empfänger in Frage kommen.

### Haben Sie Fragen zum Landespflegegeld?

1. Sie erreichen die Servicestelle der Bayerischen Staatsregierung per Telefon unter 089 12 22 213 oder per E-Mail: [fragen.landespflegegeld@stmflh.bayern.de](mailto:fragen.landespflegegeld@stmflh.bayern.de)
2. Weitere Fragen finden Sie unter dem Menüpunkt „FAQ“ auf der Website beantwortet: [www.landespflegegeld.bayern.de/faq.pdf](http://www.landespflegegeld.bayern.de/faq.pdf)



## Welche Erkältungsmittel helfen bei Kleinkindern und Kindern?

### GEGEN HALSSCHMERZEN:

- Säfte mit Schleimstoffen wie z. B. Isländisch Moos und Malvenblüten (ab 1 Jahr)
- Lutschpastillen mit Isländisch Moos (ab 4 Jahren)
- Lutschtabletten mit Benzocain oder Lidocain (ältere Kinder, nur im Abstand von mehreren Stunden lutschen)
- Halswickel, auch als Fertigangebot aus der Apotheke

### GEGEN HUSTEN:

- Pflanzliche Hustensäfte zum Abhusten, z. B. mit Efeu, Thymian, Kapland-Pelargonie (ab 1 Jahr)
- Pflanzliche Hustensäfte zum Hustenstillen, z. B. mit Eibisch (ab 1 Jahr) oder in Honigkombination gegen Reizhusten (ab 2 Jahren)
- Sonstige Hustensäfte, z. B. mit Acetylcystein, Ambroxol etc. (ab 2 Jahren)

### GEGEN SCHNUPFEN UND ZUR ERLEICHTERUNG DER ATMUNG:

- Erkältungsbalsam mit ätherischen Ölen (Achtung, Kampfer und Menthol nicht für Kinder unter 2 Jahren!)
- Nasensekretabsauger für Kleinkinder (Saugballe, Schlauchsystem, „Staubsauger“)
- Abschwellende Nasensprays (nicht für Kinder unter 2 Jahren)
- Abschwellende Nasentropfen in Kinderdosierung (auch für Kinder unter 2 Jahren)
- Nasenspül-Sprays (ab neun Monaten)
- Nasentropfen mit Koch- oder Meersalz (kleinere Kinder)
- Nasenduschen, speziell für Kinder (ältere Kinder)
- Pflanzliche Kapseln zum Schleimlösen (ab 2 Jahren)
- Nasensalbe bei wunder Nase

Bei höherem Fieber sowie bei unter Zweijährigen bereits bei Anzeichen von Erkältung stellen Sie bitte Ihr Kind dem Kinderarzt vor.

**Mit Kindern unter zwei Jahren bei Erkältung zum Kinderarzt gehen** Die Symptome für eine beginnende Erkältung sind Schnupfen und Halsschmerzen. Oft kommt Mattigkeit und auch Fieber hinzu. Später folgt meist Husten, der dazu dient, die Erreger mit dem Schleim aus den Atemwegen zu entfernen. Siedeln sich auf der Schleimhaut dann noch Bakterien an, kann sich auch eine Mandel-, Mittelohr- oder Lungenentzündung entwickeln, die durch den Arzt behandelt werden muss. Kinder unter zwei Jahren sollten daher bei einer Erkältung sofort dem Kinderarzt vorgestellt werden.



Fortsetzung Titelthema

## Hilfe, mein Kind schnieft und hustet

### Kindgerechte Medikamente gegen Schnupfen, Husten und Halsschmerzen

Denn bestimmte Bakterien können auch Schäden an Gelenken, Herz und Nieren verursachen.

**Säfte mit Isländisch Moos können Halsschmerzen lindern** Handelt es sich um einen Schnupfen mit Halsschmerzen, verweigern Kinder oft das Essen. Man sollte ihnen dann pürierte oder flüssige Nahrung anbieten. Kinder, die noch keine Lutschpastillen zur Schmerzlinderung verwenden dürfen oder diese nicht mögen, können mit speziellen Säften, die Schleimstoffe wie Isländisch Moos und Malvenblüten enthalten, versorgt werden. Bei starken Schmerzen sind Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Paracetamol in kindergerechter Dosierung eine Möglichkeit. Für ältere Kinder stehen Lutschtabletten mit Isländisch Moos zur Verfügung, aber auch lokal schmerzlindernde Präparate mit Lidocain oder Benzocain. Als Hausmittel gegen Halsschmerzen empfehlen sich Halswickel, auch als Fertigangebot aus der Apotheke.

**Bei verstopfter Nase helfen altersgemäße Nasenspülungen** Ist die Nase verstopft, ist dies für Kinder besonders unangenehm. Bei älteren Kindern kann sich daraus auch eine Nasennebenhöhlenentzündung entwickeln. Wenn kleine Kinder sich noch nicht selbst die Nase putzen können, sollte man Nasensekretabsauger aus der Apotheke verwenden. Für Kleinkinder stehen Nasentropfen (für Kinder unter zwei Jahren keine Nasensprays!) in spezieller Dosierung zur Verfügung. Auch Kindernasenduschen und Nasenspül-Sprays (ab neun Monaten) kann man zum Ausspülen des Schleims verwenden. Größere Kinder können altersentsprechende abschwellende Nasensprays anwenden. Auch pflanzliche Schleimlösemittel in Kapselform für

etwas ältere Kinder sind hilfreich. Salzhaltige Nasensprays und Nasentropfen können bei älteren Kindern zusätzlich die Atmung erleichtern.

**Pflanzliche Hustensäfte sind schon ab dem ersten Lebensjahr erlaubt** Wenn Husten hinzukommt, ist dies zwar oft quälend, dient aber dem gewünschten Abhusten des Schleims. Daher sollte man ihn nicht unterdrücken. Für Kinder ist Hustensaft ohne Alkohol erhältlich, der das Abhusten fördert. Es gibt pflanzliche Hustensäfte ab dem ersten Lebensjahr, z. B. mit Eibisch, Efeu, Kapland-Pelargonie oder Thymian. Säfte mit Pentoxyverin oder Acetylcystein kann man ab dem zweiten Lebensjahr geben. Vorsicht bei Erkältungsbalsam zum Aufstreichen auf die Brust: Kinder unter zwei Jahren dürfen keine Produkte mit Menthol oder Kampfer verwenden, da die Gefahr von Bronchialkrämpfen droht. Es gibt für kleine Kinder schon ab drei Monaten spezielles Babybalsam bei Erkältungen in der Apotheke.

**Bei Fieber und Pseudokrapp gleich den Arzt aufsuchen** Kommt es zu Pseudokrapp-Anfällen (bellendem Husten mit Luftnot, besonders nachts), sollte man das Kind dem Kinderarzt vorstellen. Im Akutfall sollte man das Kind beruhigend in den Arm nehmen und versuchen, das Atmen, z. B. durch Frischluft, zu erleichtern. Sollte sich generell hohes Fieber zeigen, sollte man auch mit älteren Kindern gleich zum Kinderarzt gehen. Hier können bakterielle Infektionen wie Scharlach, Mandelentzündung, Mittelohrentzündung, aber auch Lungenentzündung vorliegen. Diese müssen meist mit Antibiotika behandelt werden. Für kleine Kinder gibt es Antibiotika auch in Saffform.

Tipp des Monats

## Eisenmangel bei Senioren

Vorsicht vor erhöhtem Sturzrisiko

*Viele Senioren leiden an unerkanntem Eisenmangel. Denn die Symptome sind eher unauffällig. Man fühlt sich schwach, leidet möglicherweise unter Atemnot und Schwindelgefühl. Aber auch Kopfschmerzen, Haarausfall, brüchige Fingernägel, rissige Mundwinkel und Konzentrationsprobleme können ein Anzeichen sein. Da sich das Sturzrisiko für ältere Menschen bei Eisenmangel erhöht, sollte man bei einem Verdacht den Arzt aufsuchen und das Blut untersuchen lassen. Hierbei wird auch die Ursache für den Eisenmangel abgeklärt.*

**Nehmen wir über die Nahrung genug Eisen auf?** In der Regel nehmen wir bei ausgewogener Ernährung ausreichend Eisen über die Nahrungsmittel auf. Sowohl Fleisch, aber auch pflanzliche Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Rote Bete, Vollkornprodukte, Weizenkleie und manche Pilzsorten enthalten viel Eisen. Auch grünes Gemüse ist gut eisenhaltig.

Dennoch kann es zu einer Eisenmangelerscheinung kommen, z. B. bei erhöhtem Blutverlust durch häufiges Nasenbluten. Auch versteckte Blutungen im Magen-Darm-Bereich oder andere Erkrankungen können ursächlich sein.

**Was bedeutet Eisenmangel für den Körper?** Bei Eisenmangel wird weniger Hämoglobin im Blut gebildet und der Körper nicht mehr so gut mit Sauerstoff versorgt. Hämoglobin ist als Bestandteil in den roten Blutkörperchen enthalten. Es ist zuständig für den Sauerstofftransport von der Lunge zu den Zellen. Der Körper gewinnt so Energie. Bei einem Eisenmangel sucht der Arzt zunächst nach der Ursache. Gleichzeitig erhalten Patienten für circa drei Monate Eisenpräparate, bis die Eisenspeicher des Körpers wieder gefüllt sind.



Ihre  
Christine Müller,  
PTA

Vorbestellen –  
bequem und einfach

### UNSER BESTELLSERVICE

Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihr gewünschtes Medikament vorab zur Abholung vorzubestellen:

per Mail: [info@apogt.de](mailto:info@apogt.de)

per Telefon: **09531/92330**

per Fax: **09531/923329**

### ODER EINFACH PER SMARTPHONE-APP:



Sparen Sie Zeit durch Vorbestellung per Foto, Text- oder Spracheingabe.

[www.callmyapo.de](http://www.callmyapo.de)

**JETZT KOSTENLOS  
DOWNLOADEN**

## Ihre Apotheke am Grautum in Ebern

### UNSERE KOMPETENZEN

- Beratung rund um alle Arzneimittel
- Homöopathie
- Messung von Blutzucker, Blutdruck und Cholesterin
- Verleih von Medela Milchpumpen und Babywaagen
- Verleih von Pari-Inhalationsgeräten für Erwachsene und Kinder
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Diabetikerberatung
- Herstellung von Individualrezepturen
- Dermokosmetik
- Reiseimpfberatung

### SERVICE

- Lieferservice
- Überprüfung Ihrer Haus- und Reiseapotheke
- Lieferung von Pflegehilfsmitteln
- Zahlung per EC-Cash oder Kreditkarte
- Einfache Vorbestellung über die Smartphone-App **callmyApo**
- Kundenkarte mit 3% Sofortrabatt auf Ihren Einkauf \*

\* Ausgenommen verschreibungspflichtiger Arzneimittel und gesetzlicher Zuzahlungen

**APOTHEKE**  
am Grautum

### APOTHEKE AM GRAUTURM

Apotheker  
Gunter Zimmerhackl e.K.  
Marktplatz 38,  
96106 Ebern

Telefon: 09531 - 92 33 0  
Fax: 09531 - 92 33 29  
info@apogt.de  
www.apogt.de

### NÜTZLICHE RUFNUMMERN

Rettdienst 112  
Apothekennotdienst 0800 - 22833  
Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 - 117  
Giftnotruf 089 - 19240

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo – Fr 8.00 – 19.00 Uhr & Sa 8.00 – 13.00 Uhr**

Impressum  
© Copyright/Herausgeber: apodirekt GmbH, Rednitzhembach. Preisänderungen vorbehalten. Alle angegebenen Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen, haben in allen Apotheken einen einheitlichen Abgabepreis. Für Druckfehler bei Preisangaben oder technischen Daten übernehmen wir keine Haftung. Die Ratschläge in diesem Magazin sind sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Apotheke ist ausgeschlossen.

# Unsere Monatsangebote

gültig vom 01. - 30.11.2018



SIE SPAREN  
**23%**<sup>2</sup>

**Eucerin UreaRepair PLUS**

Handcreme – 75 ml

**7,48€** statt 9,65€ UVP<sup>3,4</sup>



SIE SPAREN  
**28%**<sup>2</sup>

**Magnesium Verla**

Dragées – 200 Stück

**10,98€** statt 15,15€ LVP<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**25%**<sup>2</sup>

**vivinox SLEEP Schlaftabletten STARK**

Tabletten – 20 Stück

**6,98€** statt 9,31€ LVP<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**31%**<sup>2</sup>

**Diclo-ratiopharm Schmerzgel**

Gel – 100 g (7,98 € / 100 g)

**7,98€** statt 11,50€ LVP<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**20%**<sup>2</sup>

**Voltaren Dolo 25 mg**

Tabletten – 20 Stück

**8,48€** statt 10,58€ LVP<sup>1,3</sup>

Bei Schmerzen und Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!



SIE SPAREN  
**30%**<sup>2</sup>

**Otriven 0,1% ohne Konservierungsstoffe**

Dosierspray – 10 ml (29,80 € / 100 ml)

**2,98€** statt 4,28€ LVP<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**29%**<sup>2</sup>

**ASS-ratiopharm**

Tabletten – 100 Stück

**2,98€** statt 4,17€ LVP<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**39%**<sup>2</sup>

**ACC Akut 600**

Brausetabletten – 20 Stück

**7,98€** statt 12,97€ LVP<sup>1,3</sup>



SIE SPAREN  
**27%**<sup>2</sup>

**Wick MediNait**

Sirup – 90 ml

**9,48€** statt 12,97€ LVP<sup>1,3</sup>

1) Unverbindliche Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 2) Preisersparnis gegenüber der Herstellermeldung des Listenverkaufspreises durch den jeweiligen Hersteller an die IfA GmbH. 3) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 4) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei den genannten Sonderpreisen handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung der apodirekt GmbH. Den aufgeführten Apotheken ist die Beteiligung freigestellt. Nur solange der Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten.

# GUTSCHEIN

Gegen Vorlage erhalten Sie einmalig  
15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl

# 15%

Gültig vom **01.-30.11.2018** auf einen Lagerartikel Ihrer Wahl. Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, gesetzliche Zuzahlungen oder bereits rabattierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Pro Person nur ein Gutschein.

# FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT WOHLFÜHLBÄDER

Dermasel Totes Meer Badesalze

verschiedene Sorten: LAVENDEL, MANDEL, ROSE, OLIVE, UVM.

zum Preis von nur 2,95 €



## DR. GRANDEL BEAUTY DATE AMPULLE

AMPULLE  
DES  
MONATS

GLÄTTET, FÜR EINEN ROSIG- SCHÖNEN TEINT.

Diese Ampulle kann entweder als

- ✓ **EFFEKT-AMPULLE** (Wirkung für den Tag oder für einen bestimmten Anlass) oder als
- ✓ **KURPROGRAMM** (nachhaltige Verbesserung des Hautzustandes) eingesetzt werden.

DR. GRANDEL HYALURON AMPULLE

## 24 TÜRCHEIN FÜR GEPFLEGTE HAUT VON DR. GRANDEL

### ADVENTSKALENDER SCHWANENSCHÖN

Ampullen für die Schönheit im Advent

Der Adventskalender für die Weihnachtszeit.

Die Türchen sind mit 26 beliebten DR. GRANDEL Ampullen gefüllt.

Genau so außergewöhnlich wie das Design des DR. GRANDEL Adventskalender wirkt die Beautykur aus dem Weihnachtskalender für die Haut: Wertvolle Elixiere bedeuten auch Tag für Tag kleine Auszeiten, Wellness für alle Sinne.

IHR PREISVORTEIL:

Sparen Sie beim Kauf des DR. GRANDEL Adventskalender rund 90,00 € gegenüber dem regulären Einzelverkaufspreis.

EINE TOLLE GESCHENKIDEE, UM DIE ZEIT VOR WEIHNACHTEN BESONDERS SCHÖN ZU ERLEBEN.

26x  
SCHÖNHEIT  
FÜR NUR  
49,00€

